



نشرة إرشادية للآباء والأمهات

من عمر ٩ شهور حتى سنة واحدة

الطفل مستمر في النمو والتطور وتحسين قدراته.



وزارة الصحة
الخدمات الصحية للجمهور
دوائر الصحة لواء الشمال وحيفا



من عمر ٩ شهور حتى سنة واحدة



من واجب الأهل الحذر!!

■ قدرة الطفل على التنقل من مكان لآخر تفوق قدرته على فهم الأمور، لذا يجب مراقبته طالما كان يقظاً ونشطاً.

■ في السيارة: يجب الاستمرار في إجلال الطفل في مقعد السفر بعكس اتجاه سفر السيارة. يُحظر ترك الطفل لوحده في السيارة ولو للحظة!!

■ يجب إبعاد الأغراض الصغيرة عن متناول يدي الطفل (مثل المكسرات والحبوب والخرز). لأنه قد يدخلها إلى فمه ويعرض نفسه لخطر الاختناق.

■ في الحمام: يجب الحرص على أن تكون المياه بدرجة حرارة مناسبة (٣٧ درجة مئوية). لا يجوز ولا بأي حال إبقاء الطفل وحده في الحمام ولو للحظة واحدة!!

ما هي الأمور المستحسنة للتعامل مع الطفل في هذه المرحلة؟

١. يكون الطفل في هذه الفترة محباً للاستطلاع ومهتماً بمحيطة.
٢. يجب أن نوفر للطفل حيزاً آمناً ومضموناً للحركة. يحب الطفل الجلوس والنظر من حوله والحبو والاستناد على الأثاث للوقوف والوصول بقواه الذاتية إلى مختلف الأماكن التي يهتم بها. جميع هذه الأمور تساعد على تطوير حركته وتقوية عضلاته.
٣. يتلذذ الطفل باللعب بألعاب مختلفة ومتنوعة كبرج الكؤوس وأواني المطبخ التي لا تنكسر وتقليب أوراق الكتب وما شابه. من المفضل أن نعطيهِ لعبة واحدة كل مرة لكي يتعرف عليها ويتعلم كيف يلعب بها.
٤. يستمتع الطفل كثيراً باللعب مع والديه، ولهذا الغاية يجب تخصيص وقت للعب معه واستغلال الأنشطة اليومية (الاجتسال واللبس وغيرها) لتعميق علاقة الطفل بوالديه.
٥. يجب السماح للطفل باللهو بمياه مغطس الحمام (البانيو) وبالألعاب المائية شريطة أن يتم ذلك تحت المراقبة.
٦. من المفضل أن ندع الطفل يلامس ويرى نفسه في مرآة غير قابلة للانكسار. بوسع الطفل أن يتعرف على نفسه وعلى أجزاء جسمه بواسطة المرآة وبمساعدة الشخص الذي يراعه.
٧. يفهم الطفل في هذه المرحلة التعليمات البسيطة مثل "هات الطابة" "وين الضو" وما شابه ذلك. من المفضل اللعب معه وانتظار ردود فعله ومن ثم التكرار وإعادة التمثيل أمامه لكي يعيد الحركة مرة بعد أخرى.
٨. من المفضل تعليم الطفل كلمات بسيطة والإشارة إلى حيوانات أو إلى صورها وتقليد أصواتها، ويستحب تشجيع أي محاولة يقوم بها الطفل للفظ كلمات جديدة.
٩. في هذه المرحلة يكون الطفل قد كبر ونما ويستمتع بالجلوس مع العائلة على مائدة الطعام. يجب إجلالته قرب مائدة الطعام في "كرسي أكل" يناسبه والسماح له بالأكل من طعام العائلة وتشجيعه على الشرب من الكأس والشرح له عن مختلف المفاهيم والكلمات: "ساخن"، "بارد"، "حلو"، "حامض" وما شابه ذلك.
١٠. علينا أن نهتم بصحة أسنان الطفل لمنع تسوس الأسنان: يجب مساعدة الطفل على تنظيف أسنانه بالفرشاة مرتين في اليوم والامتناع عن إعطائه المشروبات المحلاة والحلويات، وخاصة في الليل.
١١. وضع الضوابط يعزز من ثقة الطفل بنفسه. علينا أن نعلمه ما هو مسموح وما هو ممنوع شريطة أن تكون المفاهيم التي نعلمه إياها متناسقة ومنسجمة لكي لا نربكه ولا نحدث لديه البلبلة.